

Паспорт программы
«ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ»

Основания для разработки

комплексно – целевые

Программа «Здоровье»

Срок реализации программы

2020-2025 годы

Разработчик программы

Сухова М.В., заместитель директора
по воспитательной работе

Пояснительная записка

На современном этапе развития человеческого общества такие универсальные ценности, как жизнь и здоровье человека, приобретают особое значение. С одной стороны, потому, что они являются «структурообразующими факторами социальности», с другой - потому, что мы должны немедленно восстановить адекватное отношение к ним у подрастающего поколения.

Школьник должен расти здоровым, физически крепким, всесторонне развитым и выносливым. Из всех факторов внешней среды, оказывающих влияние на его физическое и нервно-психическое развитие, питание занимает ведущее место. Поэтому еще с раннего детства важно обеспечить полноценное и правильно организованное питание, являющееся залогом его здоровья.

Всякое нарушение питания, как количественное, так, еще в большей мере, и качественное, отрицательно влияет на здоровье детей. Особенно вредны для организма нарушения питания в период наиболее интенсивного роста ребенка. Организм школьника постоянно расходует много энергии. Эта энергия необходима ему для деятельности сердца, легких и других внутренних органов, для поддержания постоянной температуры тела. Учебные занятия, чтение, просмотр телевизионных передач также требуют расхода определенного количества энергии. С особенно большими энергетическими затратами связана работа, сопровождаемая сокращением мышц: движения, игры, занятия спортом, различные трудовые процессы. Основным источником энергии служит пища. Наряду с этим пища является «строительным материалом», необходимым для роста и развития организма.

Мониторинг состояния здоровья, проводимый ГБУЗ РМ « Детская поликлиника №4» показывает увеличение численности детей с различными хроническими заболеваниями и функциональными отклонениями

(нарушение зрения, осанки, болезни крови, аллергическая, эндокринная и нервно-психическая патология и т.д.).

Очевидно, что процесс обучения в школе не должен строиться за счет ресурсов здоровья ребенка, а должен быть направлен на сохранение и устранение нарушений в состоянии здоровья детей.

Среди факторов, влияющих на здоровье детей в школе, отмечены следующие:

1. Уровень учебной нагрузки на организм обучающихся.
2. Состояние лечебно – оздоровительной работы в школе.
3. Состояние внеурочной воспитательной работы в школе.
4. Уровень психологической помощи обучающимся.
5. Микроклимат в школе и дома.

Программа предполагает активное вовлечение в работу родителей. Как показывают исследования специалистов, только 69% родителей знакомы с основными принципами организации здорового питания. Основная задача педагога - сделать родителей своими союзниками по организации здорового питания детей.

Программа разработана в соответствии с:

- Конвенцией ООН о правах ребёнка;
- Конституцией Российской Федерации;
- Федеральным законом от 29.12. 2012 № 273–ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказом Министерства образования и науки РФ № 2106 от 28.12.2010 «Об утверждении Федеральных требований к образовательным учреждениям в части охраны здоровья обучающихся, воспитанников»;
- Указом Президента РФ № 761 от 01.06.2012 «О национальной стратегии действий в интересах детей на 2012 – 2017 годы»;
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 27 октября 2020 г. N 32 "Об утверждении санитарно-

эпидемиологических правил и норм СанПиН 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения";

- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи";
- локальными актами МОУ « Большеелховская средняя общеобразовательная школа», регулируемыми вопросы организации питания обучающихся.

Срок реализации: 2020-2025 гг.

Цель программы – создание условий, способствующих укреплению здоровья через формирование навыков правильного здорового питания.

Задачи программы:

- Способствовать формированию здоровой личности.
- Добиться увеличения охвата обучающихся горячим питанием.
- Внедрить новые формы организации питания.
- Обеспечить благоприятные условия для качественного образовательного процесса.
- Сотрудничество системы образования с семьей, общественностью по формированию культуры здорового питания.
- Взаимодействие всех участников образовательного процесса за сохранение и укрепление здоровья школьников.

Участники реализации программы:

- Обучающиеся.
- Родители обучающихся.

- Общественность.
- Администрация общеобразовательного учреждения.
- Педагогический коллектив общеобразовательного учреждения.
- Медицинские работники.

Программа реализуется как в области образовательной (уроки, факультативы), так и в воспитательной деятельности, в том числе и в пришкольном оздоровительном лагере.

Основные задачи по организации питания:

- Обеспечение бесплатным питанием льготных категорий обучающихся
- Создание благоприятных условий для организации рационального питания обучающихся с привлечением средств родителей (законных представителей)
- Укрепление и модернизация материальной базы помещений пищеблока школы (при наличии финансирования)
- Повышение культуры питания
- Обеспечение санитарно-гигиенической безопасности питания
- Проведение систематической разъяснительной работы среди родителей (законных представителей) и обучающихся о необходимости горячего питания.

МЕХАНИЗМ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ**(ПЕРЕЧЕНЬ МЕПРОПРИЯТИЙ)****1. Организационно-аналитическая работа, информационное обеспечение**

Основные мероприятия	Сроки	Исполнители
1. Организационное совещание. Организация горячего питания школьников: завтраки и обеды. График дежурства по столовой.	сентябрь	Администрация школы, классные руководители
Совещание с классными руководителями. - Обеспечение учащихся из малоимущих семей льготным питанием. - Контроль за документацией, качеством питания, дежурством, культурой приема пищи.	сентябрь, декабрь, март	Администрация школы
3. Совещание при директоре по вопросам организации и развития школьного питания	в течение года	Директор школы
4. Заседание школьной комиссии по питанию с приглашением классных руководителей 1-11-х классов по вопросам: - Охват учащихся горячим питанием - Соблюдение санитарно-гигиенических требований - Профилактика инфекционных заболеваний.	в течение года	Администрация школы
5. Организация работы школьной комиссии по питанию (педагоги, родители).	в течение года	Администрация школы

6. Осуществление ежедневного контроля за работой столовой администрацией школы, проведение целевых тематических проверок.	в течение года	Администрация школы, бракеражная комиссия
---	----------------	---

2. Методическое обеспечение

Основные мероприятия	Сроки	Исполнители
<p>1. Организация консультаций для классных руководителей 1-4, 5-8, 9-11 классов:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Культура поведения учащихся во время приема пищи, соблюдение санитарно-гигиенических требований; - Организация горячего питания - залог сохранения здоровья 	в течение года	<p>Медицинский работник</p> <p>Заместитель директора по ВР</p>
2. Обобщение и распространение положительного опыта по вопросам организации и развития школьного питания, внедрению новых форм обслуживания учащихся	в течение года	Администрация школы
<p>3. Выставка в библиотеке «Простые истины о здоровье и питании»,</p> <p>(представленная литература, связанная с вопросами правильного питания, рецепты блюд и напитков).</p>	декабрь – март	Педагог-библиотекарь

3. Организация работы по улучшению материально-технической базы столовой, расширению сферы услуг для учащихся и их родителей

Основные мероприятия	Сроки	Исполнители
1. Эстетическое оформление зала столовой	октябрь - ноябрь	Администрация школы
2. Обеспечение столовой новым технологическим оборудованием, посудой, разделочным инструментом	в течение года	Администрация школы
3. Разработка новых блюд, их внедрение в систему школьного питания 3.1. Разработка нового меню	в течение года	Старший повар

4. Работа по воспитанию культуры питания, пропаганде здорового образа жизни среди учащихся

Основные мероприятия	Сроки	Исполнители
Интегрирование уроков по правильному питанию и другим предметам (русский язык, математика, окружающий мир, литературное чтение, ИЗО).	в течение года	Учителя - предметники
Практическая работа по приготовлению коктейлей, салатов, бутербродов; по выращиванию лука, зелени.	в течение года	Учителя технологии
Внеклассные мероприятия по здоровому питанию	в течение	Классные руководители,

Основные мероприятия	Сроки	Исполнители
	года	медработники
- Беседы по темам: «Режим дня и его значение», «Культура приема пищи», «Хлеб — всему голова», «Острые кишечные заболевания и их профилактика»		Классные руководители, медработники
Игра для учащихся начальной школы «Золотая осень»	октябрь	Педагог-организатор
Конкурс газет среди учащихся 5-9 классов «О вкусной и здоровой пище» Конкурс рисунков и плакатов на тему правильного питания и здорового образа жизни.	в течение года	Педагог-организатор, учителя ИЗО
Беседы с учащимися 10-11 классов о здоровом образе жизни.	декабрь	Классные руководители, медсестра
Составление сказок на тему правильного питания	январь	Классные руководители, родители
Уроки-практикумы «Столовый этикет»	февраль	Заместитель директора по ВР
Конкурс четверостиший «Правильное питание — залог здоровья!»,	март	Педагог-организатор
Праздник «Широкая Масленица»	март	Администрация Большеелховского сельского поселения, администрация

Основные мероприятия	Сроки	Исполнители
		школы, педагоги дополнительного образования детей
Проекты: «Гигиена питания», «Меню на каждый день» «Пища на любой вкус», «Что помогает нам расти».	март	Заместитель директора по ВР, учителя ИЗО
Работа с книгой (чтение и обсуждение рассказов, сказок, стихов).	апрель	Педагог-библиотекарь
Игры, соревнования.	в течение года	Учителя физкультуры классные руководители
Выпуск газеты	в течение года	Педагог ДО
Анкетирование учащихся: - Школьное питание: качество и разнообразии обедов - За что скажем поварам спасибо?	в течение года	Педагог-психолог, классные руководители
Выступление агитбригады «Здоровье в наших руках».	в течение года	Заместитель директора по ВР

Основные мероприятия	Сроки	Исполнители
Акция «Мы за здоровое питание!»	1 раз в год	Совет старшеклассников
Однодневные походы в природу	май	Классные руководители
Создание альбома «Интересное о полезном».	2 раза в год	Совет старшеклассников

5. Работа по воспитанию культуры питания, пропаганде здорового образа жизни среди родителей учащихся

Основные мероприятия	Сроки	Исполнители
<p>1 Проведение родительских собраний по темам:</p> <p>«Совместная работа семьи и школы»</p> <p>«Здоровый ребёнок – ребёнок со здоровой психикой».</p> <p>«Здоровая пища для всей семьи».</p> <p>«Учите детей быть здоровыми».</p> <p>«Полноценное питание ребёнка и обеспечение организма всем необходимым».</p> <p>«Формирование здорового образа жизни младших школьников».</p> <p>Профилактика желудочно-кишечных заболеваний,</p>	в течение года	<p>Классные руководители</p> <p>Медицинский работник, заместитель директора по ВР</p>

Основные мероприятия	Сроки	Исполнители
<p>инфекционных, простудных заболеваний</p> <p>Итоги медицинских осмотров учащихся</p>		
<p>2. Индивидуальные консультации медсестры «Как кормить нуждающегося в диетпитании»</p>	<p>по необходимости</p>	<p>Медицинский работник</p>
<p>3. Родительский лекторий «Здоровье вашей семьи»</p>	<p>февраль</p>	<p>Педагог-психолог</p>
<p>4. Встреча медработника с родителями «Личная гигиена ребенка»</p>	<p>апрель</p>	<p>Медицинский работник, классные руководители</p>
<p>5. Анкетирование родителей «Ваши предложения на следующий учебный год по развитию школьного питания»</p>	<p>май</p>	<p>Педагог-психолог, классные руководители</p>

Ожидаемые конечные результаты Программы:

- сохранение и укрепление здоровья при стабильных результатах обучения;
- повышение приоритета здорового питания;
- повышение мотивации к здоровому образу жизни;
- поддержка родителями деятельности школы по воспитанию здоровых детей;
- улучшение состояния здоровья детей по показателям заболеваний, зависящих от качества потребляемой пищи;
- повышение качества и безопасности питания обучающихся;
- обеспечение всех обучающихся питанием;
- обеспечение льготным питанием детей из социально-незащищенных семей.

Координация и контроль реализации Программы

Контроль за ходом реализации Программы осуществляет администрация школы и Управляющий совет школы:

- анализирует ход выполнения плана действий по реализации Программы, вносит предложения по его коррекции;
- осуществляет организационное, информационное и методическое обеспечение реализации Программы;
- координирует взаимодействие заинтересованных общественных организаций по развитию системы оздоровления детей и подростков.