

Рассмотрено
на заседании педагогического
совета МОУ
«Большеелховская СОШ»
Протокол №1 от 31.08.2020

Согласовано
с Управляющим советом
школы *Борис*
Протокол №1 от 31.08.2020



Утверждено
Директор МОУ
«Большеелховская СОШ»
Приказ №37 от 31.08.2020

**Программа
по охране и укреплению здоровья
учащихся МОУ «Большеелховская средняя общеобразовательная
школа»**

на 2020-2025 годы

"ЗДОРОВЬЕ"

С.БОЛЬШАЯ ЕЛХОВКА

Пояснительная записка

Здоровье человека — тема для разговора достаточно актуальная для всех времен и народов, а в XXI веке она становится первостепенной.

В уставе Всемирной организации здравоохранения написано: «Здоровье – это состояние полного физического, душевного и социального благополучия, а не только отсутствие болезней и физических дефектов».

Здоровье во все времена считалось высшей ценностью, основой активной творческой жизни, счастья, радости и благополучия человека. Также мы понимаем здоровье не только как смысл жизни, но и как ресурс для повседневной жизни, т.е. жизнеспособность, энергию, с которой люди стремятся к достижению цели, выполняют свои ежедневные обязанности и способность к быстрому восстановлению сил после стрессовых ситуаций.

Мониторинг состояния здоровья, проводимый ГБУЗ РМ « Детская поликлиника №4» показывает увеличение численности детей с различными хроническими заболеваниями и функциональными отклонениями (нарушение зрения, осанки, болезни крови, аллергическая, эндокринная и нервно-психическая патология и т.д.).

Программа разработана в соответствии с:

- Конвенцией ООН о правах ребёнка;
- Конституцией Российской Федерации;
- Федеральным законом от 29.12. 2012 № 273–ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказом Министерства образования и науки РФ № 2106 от 28.12.2010 «Об утверждении Федеральных требований к образовательным учреждениям в части охраны здоровья обучающихся, воспитанников»;
- Указом Президента РФ № 761 от 01.06.2012 «О национальной стратегии действий в интересах детей на 2012 – 2017 годы»;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 29.12.2010 № 189 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-

эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях»;

Срок реализации: 2020-2025 гг.

Цель программы: Создание единого пространства для формирования и воспитания гармонично развитой личности, физического и психического комфорта в условиях школы.

Задачи программы:

- Сохранение и поддержание здоровья детей.
- Формирование устойчивой мотивации к здоровому образу жизни у педагогов, детей и родителей.
- Обучение основам здорового образа жизни.
- Разработка и внедрение педагогических рекомендаций, программ по оптимизации образовательного процесса на валеологической основе.
- Мониторинг здоровья.
- Организация и проведение пропагандистской работы по вопросам здоровья и здорового образа жизни.
- Создание условий для социально-психологической защищенности детей и подростков в общеобразовательном учреждении.
- Профориентация подростков.

Основные принципы Программы.

Программа основывается на следующих принципах:

- Принцип гарантий: реализация конституционных прав детей и подростков на получение образования и медицинского обслуживания.
- Принцип участия: привлечение детей и подростков к здоровому образу жизни.

- Принцип педагогической поддержки: вовлечение учителей и воспитателей в широкое движение по созданию здоровой педагогической среды.

Основные направления Программы.

- Изучение и внедрение передового социального, педагогического опыта по оздоровлению детей;
- Формирование валеологического мышления всех участников образовательного процесса (дети, педагоги, родители).
- Применение педагогических технологий, методик, отбор учебного материала в контексте сохранения здоровья детей.
- Корректировка школьного банка информации о состоянии психического и физического здоровья детей.
- Системный анализ состояния здоровья детей и уровня оздоровительной работы в школе с целью своевременной коррекции.

Совершенствование нормативно-правовых условий, информационно – методического обеспечения в целях сохранения и развитие здоровья учащихся.

№	Мероприятия	Сроки	Ответственные
1.	Анализ состояния здоровья учащихся. Оформление аналитических и статистических отчетов о состоянии здоровья учащихся в школе.	ежегодно	Заместитель директора по ВР, медицинский работник
2.	Создание в школьной библиотеке подборки научно – методической литературы по тематике ЗОЖ.	2020-2025	Педагог-библиотекарь

№	Мероприятия	Сроки	Ответственные
3.	Отслеживание результатов выполнения Программы через работу учителей физкультуры, Педсовета, Управляющего совета школы	ежегодно	Заместитель директора по УР, Заместитель директора по ВР.

Внедрение оптимальной системы медико - педагогического обеспечения по оказанию помощи детям и подросткам.

№	Мероприятия	Сроки	Ответственные
1.	Организация оздоровительных режимных моментов в организации занятий в первой половине дня (зарядка, физкультминутки)	Ежедневно	Администрация, учителя-предметники
2.	Организация учебных занятий с исключением факторов, негативно влияющих на здоровье учащихся (неподвижная поза на уроке, отсутствие живых чувственных ощущений, преобладание словесно-информационного принципа учебного процесса, отсутствие чувственно-эмоционального фона на уроке).	Ежедневно	Учителя-предметники
3.	Составление расписания уроков, предусматривающее чередование предметов с высоким баллом по шкале трудности с предметами,	Начало четверти	Зам. директора по УР

№	Мероприятия	Сроки	Ответственные
	которые позволяют частичную релаксацию учащихся.		
4.	Составление расписания второй половины дня, предусматривающее чередование занятий и отдыха.	Начало четверти	Заместитель директора по ВР
5.	Своевременное информирование субъектов образовательного процесса о состоянии здоровья учащихся и условиях, способствующих сохранению и развитию здоровья.	Один раз в полугодие	Администрация школы
6.	Мониторинг физического здоровья учащихся по итогам медосмотра.	Один раз в год	Медицинский работник
7.	Использование диагностики по выявлению наркомании, токсикомании и других вредных привычек среди детей и подростков.	Ежегодно	Педагог-психолог
8.	Организация медицинских осмотров к службе в армии	Один раз в год	Медицинский работник, учитель ОБЖ
9.	Анализ состояния психического здоровья вновь поступивших учащихся.	Два раза в год	Педагог-психолог
10.	Проведение общешкольных родительских собраний по актуализации ценности здоровья.	Ежегодно	Администрация школы

№	Мероприятия	Сроки	Ответственные
11.	Проведение психологических тренингов для формирования благоприятного морально-психологического климата.	Один раз в четверть	Педагог-психолог
12.	Оборудование и организация работы кабинета психологической разгрузки.	2020-2025	Администрация школы, педагог-психолог
13.	Проведение смотров учебных кабинетов на предмет соответствия требованиям санитарно – гигиенических условий к кабинету.	Ежегодно	Комиссия
14.	Обеспечение условий для предупреждения травматизма: - организация досуга школьников во время перемен; - соблюдение т/б при организации учебно – воспитательного процесса	Постоянно	Администрация школы, учителя-предметники

Пропаганда здорового образа жизни.

№	Мероприятия	Сроки	Ответственные
1.	Обеспечение выполнения программы по курсу ОБЖ.	Постоянно	Администрация школы
2.	Организация и проведение сборов, соревнований,	Ежегодно	Учитель ОБЖ, классные

№	Мероприятия	Сроки	Ответственные
	турпоходов.		руководители
3.	<p>Организация воспитательной работы по возрастам по формированию навыков ЗОЖ:</p> <ul style="list-style-type: none"> - проведение классных часов, Дней здоровья; - организация тематических выставок плакатов, рисунков; - проведение конкурсов сочинений; - проведение массовых спортивных праздников 	Весь период	Классные руководители, педагог-организатор, учителя физической культуры, ОБЖ
4.	<p>Проведение школьных мероприятий по привитию навыков правильного поведения детей в опасных для жизни ситуациях:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Дни ГО и ЧС; - Месячник безопасности детей 	По плану	Администрация школы, учителя физкультуры, ОБЖ
5.	Участие в муниципальных, республиканских, всероссийских конкурсах и мероприятиях	Ежегодно	Администрация школы

Решение оздоровительных задач средствами физической культуры и спорта.

№	Мероприятия	Сроки	Ответственные
1.	Использование на уроках физической культуры новых методов проведения уроков с более высоким уровнем двигательной активности.	Постоянно	Учителя физкультуры
2.	Комплектование кабинета физкультуры необходимым спортивным оборудованием и инвентарем	Ежегодно	Администрация школы, учителя физкультуры
3.	Совершенствование спортивно массовой работы через систему дополнительного образования: - организация спортивных секций, танцевального кружка; - обучение спортивным играм.	Постоянно	Руководители секций, педагоги ДО

Организация питания школьников

№	Мероприятия	Сроки	Ответственные
1.	Организация питания детей с учетом всех возможных форм финансирования (родительской платы, бесплатного питания)	Постоянно	Администрация школы
2.	Проведение совещаний по вопросам организации и развития школьного питания.	1 раз в четверть	Директор школы
3.	Осуществление ежедневного контроля за работой школьной	В течение года	Администрация школы,

№	Мероприятия	Сроки	Ответственные
	столовой, проведение целевых тематических проверок		комиссия
4.	Улучшение материально – технической базы столовой (приобретение и ремонт инвентаря, оборудования), разработка и введение в систему питания новых блюд с учетом изучения запросов учащихся и их родителей	Ежегодно	Администрация школы
5.	Проведение работы по воспитанию культуры питания, пропаганде ЗОЖ среди учащихся и родителей через: - систему классных часов и родительских собраний; - игры, конкурсы, беседы, ярмарки, - встречи с медработником ГБУЗ РМ « Детская поликлиника №4»	Постоянно	Зам. директора по ВР, классные руководители, медицинский работник
6.	Анкетирование учащихся и родителей по вопросам школьного питания.	Ежегодно	Администрация школы, педагог-психолог, классные руководители

Ожидаемые конечные результаты Программы:

Реализация мероприятий Программы позволит:

- Сохранить репродуктивное здоровье учащихся.
- Создать условия для снижения уровня нервно-психических и сердечно-сосудистых расстройств, патологий желудочно-кишечного тракта, простудных заболеваний, заболеваний органов чувств, зрения, опорно-двигательного аппарата в процессе обучения.
- Внедрить оптимальный режим учебного труда и активного отдыха детей в урочное и внеурочное время.
- Постоянно корректировать учебные нагрузки в соответствии с состоянием здоровья детей.
- Помочь социально адаптироваться (средствами образования) детям с проблемами в развитии и ограниченными возможностями здоровья; детям, оказавшимся в трудной жизненной ситуации.
- Сформировать осознанное отношение детей и их родителей, членов педагогического коллектива к состоянию здоровья через пропаганду здорового образа жизни.

Координация и контроль реализации Программы

Контроль за ходом реализации Программы осуществляет администрация школы и Управляющий совет школы:

-анализирует ход выполнения плана действий по реализации Программы, вносит предложения по его коррекции;

-осуществляет организационное, информационное и методическое обеспечение реализации Программы;

-координирует взаимодействие заинтересованных общественных организаций по развитию системы оздоровления детей и подростков.